

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 45»

**МЕНЮ**  
на 05.06.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                                     | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|--------------------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Омлет                                                  | 190              | 271,75 |
|                | Огурец свежий                                          | 40               | 5,48   |
|                | Масло сливочное                                        | 10               | 74,9   |
|                | Кондитерское изделие (Пастила)                         | 35               | 113,4  |
|                | Чай с лимоном                                          | 200              | 43,47  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                                 | 40               | 104,7  |
|                |                                                        |                  |        |
| <b>Обед</b>    | Салат Летний                                           | 60               | 51,21  |
|                | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками с мясом | 210              | 97,64  |
|                | Котлета мясная                                         | 90               | 265,70 |
|                | Макаронные изделия отварные                            | 150              | 211,00 |
|                | Компот из плодов сухих                                 | 200              | 56,0   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                                 | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40               | 78,8   |
| <b>Полдник</b> | Ватрушка с творогом                                    | 100              | 293,9  |
|                | Яблоко                                                 | 200              | 94     |
|                | Сок фруктовый                                          | 200              | 110,00 |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда                                     | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|--------------------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Омлет                                                  | 210              | 300,36 |
|                | Огурец свежий                                          | 60               | 8,22   |
|                | Масло сливочное                                        | 10               | 74,9   |
|                | Кондитерское изделие (Пастила)                         | 35               | 113,4  |
|                | Чай с лимоном                                          | 200              | 43,47  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                                 | 40               | 104,7  |
|                |                                                        |                  |        |
| <b>Обед</b>    | Салат Летний                                           | 100              | 85,35  |
|                | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками с мясом | 260              | 120,89 |
|                | Котлета мясная                                         | 100              | 295,22 |
|                | Макаронные изделия отварные                            | 180              | 253,2  |
|                | Компот из плодов сухих                                 | 200              | 56,0   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                                 | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 60               | 118,2  |
| <b>Полдник</b> | Ватрушка с творогом                                    | 100              | 293,9  |
|                | Яблоко                                                 | 200              | 94     |
|                | Сок фруктовый                                          | 200              | 110,00 |