**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Центр образования № 45 имени Героя Советского Союза**

**Николая Анисимовича Прибылова»**

**Выступление на педагогическом совете на тему;**

**«Внедрение нормативов ВФСК ГТО на уроках физической культуры и внеурочной деятельности**

**в условиях реализации ФГОС»**

**Автор-составитель:**

**учитель физической культуры**

**Будаев Виктор Викторович**

**Тула**

**2022 год**

Уважаемые коллеги!

Сегодня я хочу обсудить с вами важную и актуальную тему — внедрение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательный процесс. Это является не только практическим шагом для укрепления здоровья подрастающего поколения, но и значимым элементом реализации федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС).

**Почему важны нормативы ГТО**?

Комплекс ГТО направлен на формирование культуры здорового образа жизни, развитие физических качеств и мотивации к самосовершенствованию. Включение ГТО в учебный процесс способствует:

1. Повышению интереса учащихся к занятиям физической культурой.

2. Формированию устойчивых привычек к регулярной физической активности.

3. Развитию соревновательного духа и навыков командной работы.

4. Воспитанию ответственности за своё здоровье и физическое развитие.

**Связь ГТО с требованиями ФГОС.**

ФГОС уделяет особое внимание развитию универсальных учебных действий, формированию личностных качеств и достижению метапредметных результатов. Внедрение нормативов ГТО напрямую связано с:

- развитием навыков самоконтроля и самооценки.

- формированием ценностного отношения к здоровью и физическому развитию.

- поддержанием междисциплинарной связи между уроками физической культуры, биологии и ОБЖ.

**Как внедрять комплекс ГТО в образовательный процесс?**

1. На уроках физической культуры:

- проведение занятий с элементами подготовки к выполнению нормативов ГТО.

- использование нормативов как средства мониторинга физической подготовки учащихся.

- включение в уроки теоретических блоков о значении физической активности и особенностях комплекса ГТО.

2. Во внеурочной деятельности:

- организация тренировочных сборов и дополнительных секций.

- проведение внутришкольных соревнований, фестивалей ГТО и дней здоровья.

- индивидуальная работа с учащимися, мотивированными на получение знака отличия.

3. Взаимодействие с родителями и общественностью:

- привлечение родителей к мероприятиям всероссийского комплекса ГТО для формирования позитивного примера.

- популяризация комплекса ГТО через школьные мероприятия и социальные сети.

Преимущества внедрения ГТО:

- улучшение физического состояния детей.

- повышение уровня физической грамотности.

- создание условий для социальной активности учащихся.

- формирование позитивного образа учебного заведения как центра здоровьесбережения.

**Заключение**

В условиях реализации ФГОС внедрение нормативов ВФСК ГТО позволяет нам не только следовать образовательным стандартам, но и выполнять важнейшую задачу — воспитывать здоровое, активное и гармонично развитое поколение.

Давайте сделаем всё возможное, чтобы каждый ученик не только знал, что означают слова «Готов к труду и обороне», но и мог с уверенностью сказать: «Я готов!».